

10 основных советов о том, как не допустить распространения гриппа

1. Если ваш ребенок болен, он должен оставаться дома и не посещать школу или детские учреждения.
2. После того, как у вашего ребенка спадет высокая температура, не пускайте его в школу еще, по крайней мере, 24 часа (имеется в виду отсутствие высокой температуры без приема жаропонижающих лекарственных средств).
3. При кашле необходимо прикрывать рот. Прикрывайте рот верхней частью рукава или бумажной салфеткой, которую затем выбрасывайте согласно правилам.
4. Использованные салфетки и другие загрязненные предметы утилизируйте надлежащим образом и после этого мойте руки.
5. Мойте руки часто и регулярно либо пользуйтесь дезинфицирующими средствами для рук при отсутствии воды.
6. Регулярно очищайте и дезинфицируйте поверхности и предметы, которых часто касаются руками.
7. Если ваш ребенок или другой член семьи заболел гриппом, обратитесь в свое медицинское учреждение (к симптомам гриппа относятся высокая температура, кашель, боль в горле, насморк, головная боль и ломота в теле).
8. Если у вас нет возможности остаться дома с ребенком, побеспокойтесь заранее о том, кто будет осуществлять уход за ним, если он заболеет и останется дома, или школа будет закрыта.
9. Ежегодно обращайтесь за вакцинацией против гриппа для своего ребенка.
10. Следите за новостями, публикуемыми на сайтах www.health.state.pa.us, www.cdc.gov и www.flu.gov.

С вопросами обращайтесь по телефону 1-877-PA-HEALTH.